

Hei!

Takk for flott oppmøte på førkveld i forrige uke!

Nå er det litt en uke igjen til vi drar på snøhuleturen, her følger litt oppdatert informasjon om turen. Vi blir 31 deltakere på turen i år, hulelagene er listet opp på siste side.

Terrenget der vi skal (ved Geiterygghytta på Hardangervidda/Skarvheimen) er litt kupert, og det er ikke sikkert vi får gått i skiløyper. Så jo bredere ski du har, jo bedre er de egnet for å gå med. Men du klarer nok å henge med selv om du har ski av «løpetypen» også ... Det blir ikke altfor mange kilometer tilsammen. Turens fokus er graving av snøhuler og overnatting i disse, ikke å gå langt på ski.

Vi går ikke i noe område med rasfare, og er i nærheten av Geiterygghytta.

Været i fjellet varierer veldig – og det kan skifte fort. Det er viktig at alle tar innover seg at det å gå i vinterfjellet kan være litt ufyselig - skulle det bli snø og mye vind. Vi stopper ikke for det, så alle må være ”klar” for å utfordre seg selv litt skulle det bli nødvendig. Jeg forutsetter at alle deltagere har erfaring med friluftsliv på vinteren i snø. Selv om du ikke behøver å ha vært på snøhule- eller langtur før. Skulle du ha spørsmål, er det bare å ta kontakt med Maya Dahl eller Wilhelm Stamsaas.

Når dette skrives, er det meldt litt snø, litt vind og ned til -15 grader fredag, lørdag og søndag på Hardangervidda (yr.no). Men det kan selvsagt endres nærmere helgen ...

Det eneste som stopper oss er *veldig* mye vind, slik at det vil være farlig å gå innover. Da avlyses turen før avreise (følg med på mail og follokrets.no). For eksempel er stiv kuling 15/16 meter i sekundet og høyere, er mye vind i fjellet (Da er det vanskelig å stå oppreist).

Følg **utstyrslisten lengre nede i dokumentet!** Den er gjengitt vedlagt bakerst i dette skrivet.

Det som er særdeles viktig er:

Drikke og energimat	Det tar alltid en stund før vi får smeltet nok snø, og noen kilometer skitur med tung sekk gjør en ofte litt tørst. Ta med en drikkeflaske eller termos med drikke til turen, 1l. Ta gjerne også med en de sjokolade/nøtter/tørket frukt for rask energi(ikke peanøtter). Man blir fort litt sliten av å grave snøhule.
Nok klær til å skifte med	Snøhulegraving gjør at du blir våt. Du må ha et komplett klesskift.
Lue som dekker ørene godt	Med vind blir du fort iskald på ørene dersom du bare har en lue som er for kort. Forfrysninger er da ikke langt unna.
Vindtette ytterklær	Du må ha komplett ”topp-til-tå” vindtette klær, bukse og jakke med hette. Tykke votter, lue og skjerf.
Ulltøy	Ull innerst er det eneste som holder deg varm når du samtidig er våt, så lenge du er i mye bevegelse. Som sagt – du blir våt.
Bære. <i>Hvis du vil ha med pulk, trenger du en tillatelse fra Wilhelm.</i>	Det er kanskje unødvendig å si, men nevner det likevel; Alle må ha gode tursekker, alt må være pakket på sekken. Ingen ”skolesekker” uten hofter/bærelbele, ingen løse gjenstander dinglende utpå sekk.

Bussen går fra Ski Bussterminal (ved Ski stasjon) kl 17:00 – presis.
Møt opp 16:45. Skiene og stavene dine må være godt bundet sammen.

Vi er tilbake på Ski stasjon **ca 18:00 søndag**, men dette er noe usikkert – ring hjem og gi beskjed når vi nærmer oss!

Før avreise:

1. Du skal ha på deg komplett turbekledning i bussen, skisko på og sekken ferdig pakket. Slik at når bussen stopper på Hardangervidda, så er du ferdig til å gå, mer eller mindre. Det er **IKKE** anledning til å begynne å skifte til turtøy utenfor bussen – det kan være skikkelig dårlig vær og da er det helt håpløst å gjøre det i mørket. Husk hodelykt i jakkelomma med inn i bussen!

Med i bussen skal du ellers ha følgende:

- En matpakke, denne skal spises før vi ankommer Hardangervidda, slik at alle har god påfyll av energi før vi begynner å gå
- Vannflaska med vann

Bussen drar sin vei, ting kan ikke legges igjen i den.

2. Hvis du ikke har kortfelleski, husk **Skismøring**

Det er viktig at alle har godt feste. **ALLE SKAL** ha med følgende skismøring:

- Blå voks
- Lilla voks
- Rød voks
- 1 skiskrape med kork (eller skrape og kork separat)

Smør skiene før du drar hjemmefra. Smøring av ski i mørke, snø og vind mens alle venter på deg er ikke ok.

3. Sjekk værmeldingen for Hardangervidda (søk på **Geiterygghytta**).

Værmelding for området finner du her: [STORM](#) eller [YR](#)

- Har du noen spørsmål kan disse rettes til 95001327 eller wilhelms98@hotmail.no

- **Huleleder** er ansvarlig for at ALT utstyr hulelaget trenger kommer med. En telefon til de andre i hulelaget er kanskje lurt før helgen for å sjekke at alt er under kontroll.

Regner med at huleledere har 100% kontroll på dette.

P.s Denne turen dekker følgende i speiderprogrammet knyttet til fordypningsmerket vinter!
F3, 10, 11 & 12 i speiderprogrammet.



Vi gleder oss masse til å se dere på Fredag! Varm hilsen - Staben

Personlig utstyr pakket i sekken Blå = OBLIGATORISK	
1 p tynne ullsokker	Til skift når hulen er ferdig gravd
1 p tykke ullsokker	Til skift når hulen er ferdig gravd
1 (ull)truse	Til skift når hulen er ferdig gravd (trengs bare hvis du er gjennomvåt). Bør helst være av ull (bomullstruser er kalde når de blir våte)
1 ullstillongs + trøye	Til skift når hulen er ferdig gravd, trøye gjerne med høy hals
1 tykk ullgenser	Gjerne med høy hals.
Liggeunderlag	Lufliggeunderlag er mest behagelig. Du burde ha med ett i skum, ev. 2 om du bare har denne typen
Sovepose	En sovepose med "komforttemperatur" rundt -5 grader er tilstrekkelig. (Står ofte: Comf.temp*) "Ekstremtemperatur" bør være under -15 grader.
1 p tykke, varme votter med vindtett trekk	Disse er til å ha på ute når gravevottene er blit klissvåte
1 p votter/vanter til å ha på inne i hulen	Kan godt være gode ullvanter; disse skal du ha på om kvelden/natten i hulen
2 (høye) stearinlys	Til å ha i snøhulen om kvelden; ikke små stumper
Plastservice (kopp, asjett) + bestikk	Hva du trenger her avhenger av hva slags mat du har med. Se nedenfor.
1 pakke fyrstikker	Denne skal være pakket i en vanntett pose!
Hodelykt + ekstra sett med batterier	Det kan hende du må grave i mørket, og da MÅ du ha hodelykt! Helst en av god kvalitet som tåler mye fuktighet
Skismøring + smørekork	Du trenger kun 3 sorter : Rød, lilla, blå, grønn
Toalett-papir og perosnlig håndsprit	I alle fall nok til 3-4 "runder"
Ekstra skitupp	Det holder at noen har meg seg dette; men ta med hvis du har
1 tekstillue	Til å ha på inne hulen / sove med.
1 vindtett overtrekksbukse	Denne kan sløyfes, men da må du bruke samme (våte) buksen begge dagene – dette går helt fint, du sparer vekt.
1 balaclava-lue ("finlandshette")	Er god å ha ved dårlig vær / mye vind, men du kan klare deg uten dersom luen din er stor, varm med skikkelige øreklaffer
Fotposer	Dersom du har skikkelig fjell-bukse i Goretex OG høye fjellgamasjer OG tykke skistøvler i lær kan du klare deg uten fotposer, men det anbefales.
Solbriller	Svært viktig, også når det er dårlig vær. Det beste er skikkelig fjellbriller med reim bak hodet
Solkrem	Dette trenger du KUN dersom du er ømfintlig mot sol (siden dette bare gjelder for 24 timers tur)
Ekstra sekkereimer	Det er viktig at du kan feste noe fellesutstyr utenpå sekken (spader, liten presenning ...)

Personlig utstyr på kroppen BLÅ FARGE - OBLIGATORISK	
1 p tynne ullsokker	<i>Disse går du i og graver i</i>
1 p tykke ullsokker	<i>Disse går du i og graver i</i>
1 (ull)truse	<i>Disse går du i og graver i</i>
1 ullstillongs	<i>Disse går du i og graver i</i>
1 ulltrøye	<i>Disse går du i og graver i</i>
1 ullgenser eller fleecejakke	<i>Denne er ditt "varmeregulerende lag", den går i sekken hvis det blir for varmt, på deg hvis det blir kaldt.</i>
1 varm lue med øreklaffer	<i>Må gjerne være en lue med goretex, slik at den er vann-avvisende og vindtett. Hvis ikke, er en god hette på jakka et absolutt krav!</i>
1 vindbukse	Må være vindtett! Gjerne også vannavvisende (goretex e.l.)
1 vindjakke	Må være vindtett! Må ha en god hette som dekker hele hodet skikkelig og som kan snøres igjen foran! Gjerne også vannavvisende (goretex e.l.)
Skjerf/Buff	
1 p tykke, varme votter med vindtett trekk	
Gamasjer som går opp til knærne	
Skistøvler	<i>Skistøvlene bør helst være litt solide og jo tykkere / mer for, jo bedre. Tynne, racing-støvler duger ikke - du kommer til å fryse på bena.</i>
Ski og staver	<i>Smale racing-ski er ikke å anbefale, du vil synke ned i snøen og det blir veldig tungt. Tur-langrenn er ok, fjellski er best. Stavene må ha skikkelige trinser.</i>
Mat og drikke BLÅ farge = OBLIGATORISK	
1 termos med varmt vann	<i>Alle må ha dette - termosene brukes felles for alle i hulen til å lagre varmt vann som vi koker.</i>
1 liten drikkeflaske	<i>Til å ha kaldt vann i. Litt varmt vann blandes med snø til det er passe kaldt.</i>
"Rett-i-koppen" e.l.	<i>Til å blande med varmt vann. Kaffe, te, suppeposer o.l. Er også greit - avhengig av hva man liker</i>
Matpakker til 3 solide måltider	<i>Ta med litt mer enn du vanligvis spiser til et måltid. F.eks. 3 skiver istedet for 2</i>
1 pose Real Turmat (e.l.)	<i>Middag. Ta kun med middag som tilsettes kokende vann for å kunne spises. Dersom noe annet som krever koking/steking, må hulelaget være enige om det.</i>
1 stor pose med tørket frukt/sjokolade/nøtter	<i>Dette er din kaloririke energikilde. Småspis av denne posen innimellom for å holde energinivået bedre oppe</i>
Litt kjeks / turlefse e.l.	<i>Dette er frivillig (ikke nødvendig), men det kan være godt med litt "festmat" når man er kommet i posen i hulen :-)</i>

Kurs ansvarlige og stab:

Kursansvarlig	Maya Celine Skog Dahl	maya.celine.dahl@drobakspeiderne.no	93431335
	Wilhelm Gotch Stamsaas	wilhelms98@hotmail.no	95001327
	Marcus Hamre	marcus.hamre@speiding.no	41350331
STAB	Mads Bjørge Ankarstrand	mads@dfsg.no	
	Benjamin Taftesund	benjamin.taftesund@speiding.no	
	Cassandra Hjortdahl	cassandra@hjortdahl.com	